

		🍩🍪🍰🍡🍢🍣🍤🍥🍦🍧🍨🍩🍪🍰🍡🍢🍣🍤🍥🍦🍧🍨			1(木)	2(金)	3(土)
午前		恵方とは 歳徳神（とくとくじん）という神様が いる方角のことで今年は東北東です♪ 福を巻き込む『太巻き寿司』を恵方をむいて 無言で食べると、一年間健康で いられるともいわれています。 			牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい	せんべい
昼食					麦ごはん、かき揚げ、 ブロッコリーと人参のおか か和え、もずくスープ、 みかん	恵方巻風、チキンの照り焼 き、けんちん汁（豚肉）、 ミニゼリー	うどん ハンバーグ、 きゅうりの和え物 ミニゼリー
午後					牛乳、芋けんぴ	プリン・せんべい	プリン・せんべい
		5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳、ボーロ	牛乳、せんべい	牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい	せんべい	
昼食	汁そば、厚焼き卵・ツナ、 きゅうりの和え物、バナナ	麦ごはん、豆腐のまさご揚 げ、大根と人参のおかかマ ヲ和え、みそ汁（じゃが 芋）、ミニゼリー	もちきびごはん、白身魚の 西京焼き風、野菜炒め、大 根すまし汁、りんご	麦ごはん、鶏肉のねぎみそ 焼、五目煮、ゆし豆腐、ぶ どう	もちきびごはん、魚の南蛮 漬け、ひじき和え、おくら スープ（コーン）、みかん	親子丼 スープ きゅうりのおかか和え みかん	
午後	おにぎり	牛乳、アメリカンドッグ	牛乳、パン	ソーメンチャンプル	ゼリー・クラッカー	ゼリー・クラッカー	
		12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前		牛乳、せんべい	牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい	せんべい	
昼食		ポークカレーライス、キャ ベツのツナ和え、みかん	もちきびごはん、魚の和風 ピカタ、クープイリチー、 じゃがいもみそ汁、りんご	おにぎり、チキンの照り焼 き、フライドポテト・ブ ロッコリー添え、スパサ ラ、オニオンスープ、みか ん	もちきびごはん、魚の磯辺 揚げ、ひじきとかまぼこの サラダ、レバー汁、バナナ	うどん フライドチキン、 きゅうりの和え物 バナナ	
午後		牛乳、やきそば	牛乳、アンパンマンさつも いもスナック	牛乳、フレンチトースト	ヨーグルト、ビスケット	ヨーグルト、ビスケット	
		19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	牛乳、ボーロ	牛乳、せんべい	牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット			せんべい
昼食	汁そば きゅうりのおかか和え、 含め煮、バナナ	もちきびごはん、魚としめ じ焼き、クープイリチー、 呉汁、りんご	麦ごはん、肉じゃが、みそ 納豆、冬瓜のすまし汁 バナナ	もちきびごはん、すき焼き 風煮、きゅうりのおかか和 え、 南瓜みそ汁、みかん			そぼろ丼 スープ きゅうりのおかか和え みかん
午後	おにぎり	たこ焼き	牛乳、パン	パリパリチップス			ビスケット
		26(月)	27(火)	28(水)	29(木)		
午前	牛乳、ボーロ	牛乳、せんべい	牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット			
昼食	汁そば、冬瓜のあんかけ、 ブロッコリーごま和え、り んご	麦ごはん、とんかつ、ほう れん草のお浸し、もずく スープ オレンジ	もちきびごはん、魚の天ぷ ら、野菜炒め、大根すまし 汁、 ミニゼリー	麦ごはん、八宝菜、きゅう りの和え物、春雨スープ、 りんご			
午後	おにぎり	牛乳、アメリカンドッグ	牛乳、アンパンポテト	牛乳、きな粉トースト			