

献立表

7月

日付	時間帯	後期	中期
01(月)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	トロロうどん ほうれん草の柔らか煮	トロロうどん ほうれん草の柔らか煮
	午後おやつ	おじや	おじや
02(火)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	軟飯80g 豆腐のトロロ煮 野菜の柔らか煮 みそ汁(南瓜)	全粥90g 豆腐のトロロ煮 野菜の柔らか煮 みそ汁(南瓜)
	午後おやつ	ベビーフード	ベビーフード
03(水)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	軟飯80g 野菜の柔らか煮 きゅうりの柔らか煮 スープ(だし汁)	全粥90g 野菜の柔らか煮 きゅうりの柔らか煮 スープ(だし汁)
	午後おやつ	パン粥	パン粥
04(木)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	軟飯80g 野菜としらす煮 冬瓜のみそ汁	全粥90g 野菜としらす煮 冬瓜のみそ汁
	午後おやつ	ミルクトースト	ミルクトースト
05(金)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	軟飯80g きゅうりのすりおろしのツナ煮 そうめん汁	全粥90g きゅうりのすりおろしのツナ煮 そうめん汁
	午後おやつ	ベビーフード	ベビーフード
06(土)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	トロロうどん 野菜の柔らか煮	トロロうどん 野菜の柔らか煮
	午後おやつ	ベビーフード	ベビーフード
08(月)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	トロロうどん ブロッコリーの柔らか煮	トロロうどん ブロッコリーの柔らか煮
	午後おやつ	おじや	おじや
09(火)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	軟飯80g みそ炒め煮 きゅうりの柔らか煮	全粥90g みそ炒め煮 きゅうりの柔らか煮
	午後おやつ	ミルクトースト	ミルクトースト
10(水)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	軟飯80g 白身魚のミルク煮 炒め煮 すまし汁(小松菜)	全粥90g 白身魚のミルク煮 炒め煮 すまし汁(小松菜)
	午後おやつ	パン粥	パン粥
11(木)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	軟飯80g ほぐし煮みそ煮 ブロッコリー柔らか煮	全粥90g ほぐし煮みそ煮 ブロッコリー柔らか煮
	午後おやつ	おじや	おじや
12(金)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	軟飯80g マーボー冬瓜風 すまし汁	全粥90g マーボー冬瓜風 すまし汁
	午後おやつ	ベビーフード	ベビーフード
13(土)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	トロロうどん きゅうりの柔らか煮	トロロうどん きゅうりの柔らか煮
	午後おやつ	ベビーフード	ベビーフード
16(火)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	トロロうどん ほうれん草の柔らか煮	トロロうどん ほうれん草の柔らか煮
	午後おやつ	おじや	おじや

日付	時間帯	後期	中期
17(水)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	軟飯80g ほぐし魚のあんかけ キャベツのミルク煮 みそ汁	全粥90g ほぐし魚のあんかけ キャベツのミルク煮 みそ汁
	午後おやつ	ミルクトースト	ミルクトースト
18(木)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	軟飯80g 白身魚のミルク煮 野菜の柔らか煮 みそ汁	全粥90g 白身魚のミルク煮 野菜の柔らか煮 みそ汁
	午後おやつ	おじや	おじや
19(金)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	軟飯80g 白身魚のほぐし煮 人参の柔らか煮	全粥90g 白身魚のほぐし煮 人参の柔らか煮
	午後おやつ	ベビーフード	ベビーフード
20(土)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	トロロうどん きゅうりの柔らか煮	トロロうどん きゅうりの柔らか煮
	午後おやつ	ベビーフード	ベビーフード
22(月)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	トロロうどん ブロッコリーの柔らか煮	トロロうどん ブロッコリーの柔らか煮
	午後おやつ	おじや	おじや
23(火)	昼食	赤ちゃんせんべい 軟飯80g 白身魚のトマト煮 ポパイバター スープ(豆腐)	赤ちゃんせんべい 全粥90g 白身魚のトマト煮 ポパイバター スープ(豆腐)
	午後おやつ	ミルクトースト	ミルクトースト
24(水)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	軟飯80g 豆腐のうま煮 人参の柔らか煮 みそ汁(じゃがいも)	全粥90g 豆腐のうま煮 人参の柔らか煮 みそ汁(じゃがいも)
	午後おやつ	パン粥	パン粥
25(木)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	軟飯80g ツナの野菜あんかけ 納豆煮 すまし汁(冬瓜)	全粥90g ツナの野菜あんかけ 納豆煮 すまし汁(冬瓜)
	午後おやつ	さつまいもミルク煮	さつまいもミルク煮
26(金)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	軟飯80g 白身魚のみそ煮 人参の柔らか煮 みそ汁	全粥90g 白身魚のみそ煮 人参の柔らか煮 みそ汁
	午後おやつ	ベビーフード	ベビーフード
27(土)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	トロロうどん ブロッコリー柔らか煮	トロロうどん ブロッコリー柔らか煮
	午後おやつ	ベビーフード	ベビーフード
29(月)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	軟飯80g ツナと野菜あん きゅうりの柔らか煮 みそ汁(小松菜)	全粥90g ツナと野菜あん きゅうりの柔らか煮 みそ汁(小松菜)
	午後おやつ	プチダン	プチダン
30(火)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	軟飯80g マーボー冬瓜風 みそ汁	全粥90g マーボー冬瓜風 みそ汁
	午後おやつ	ベビーフード	ベビーフード
31(水)	午前おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	昼食	軟飯80g 鶏ひき肉のミルク煮 きゅうりの柔らか煮 スープ(だし汁)	全粥90g 鶏ひき肉のミルク煮 きゅうりの柔らか煮 スープ(だし汁)
	午後おやつ	パン粥	パン粥