

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	お茶・ボーロ	牛乳、せんべい	牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット	牛乳、味付き小魚	せんべい
昼食	汁そば、切干大根入り卵焼き、きゅうりの和え物、りんご	麦ごはん、豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、たまごスープ(わかめ)、オレンジ	もちぎびごはん、キャベツ豆腐ハンバーグ、パイナップル、じゃがいもみそ汁、りんご	もちぎびごはん、チキンの照り焼き、大根チャンプルー、魚のみそ汁、ミニゼリー	麦ごはん、マーボー豆腐、煮干の佃煮、春雨スープ、バナナ	豚丼、ブロッコリーのサラダ、スープ、バナナ
午後	おにぎり	ソーメンチャンプルー	牛乳、アンパンマンスナック	パリパリチップス	プリン・せんべい	プリン・せんべい
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳、ボーロ	牛乳、せんべい	牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット	牛乳、味付き小魚	せんべい
昼食	汁そば、キャベツのツナ和え、含め煮、りんご	赤飯おにぎり、魚天ぷら、クーフイリチー、アーサー汁、ミニゼリー	麦ごはん、フーチャンプルー、みそ納豆、ソーめん汁、りんご	もちぎびごはん、魚のカレーピカタ、きんぴらごぼう、キャロットスープ、オレンジ	麦ごはん、豆腐のまさご揚げ、きゅうりおかか和え、呉汁、バナナ	てりやき野菜丼、きゅうりの和え物、スープ、バナナ
午後	おにぎり	ヒラヤーチ	牛乳、ハッシュドポテト	牛乳、アメリカンドッグ	ゼリー・クラッカー	ゼリー・クラッカー
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳、ボーロ	牛乳、せんべい	牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット	牛乳、味付き小魚	せんべい
昼食	汁そば、きゅうりの和え物、含め煮、りんご	もちぎびごはん、魚のゴマみそ焼き、切干大根の煮物、ゆし豆腐、オレンジ	もずく丼、きゅうりの和え物、魚のみそ汁、りんご	おにぎり、ハンバーグ、にんじん煮、ブロッコリーサラダ、ミニゼリー	麦ごはん、魚の南蛮漬け、にんじんしりしり、南瓜みそ汁、バナナ	うどん ハンバーグ ブロッコリーサラダ バナナ
午後	おにぎり	牛乳、ドーナツ	牛乳、パン	牛乳、ホットケーキ	ヨーグルト・ビスケット	ヨーグルト・ビスケット
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳、ボーロ	牛乳、せんべい	牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット	牛乳、味付き小魚	せんべい
昼食	汁そば、ほうれん草白和え、含め煮、りんご	もちぎびごはん、さばの竜田揚げ、ほうれん草とコーンのソテー、ゆし豆腐、オレンジ	麦ごはん、チキンカレー、モウイの和え物、フルーツヨーグルト	もちぎびごはん、松風焼き、かぼちゃのサラダ、みぞれ汁、ミニゼリー	もちぎびごはん、魚フライ、スパサラ、さつま汁、バナナ	そぼろ丼 きゅうりの和え物 スープ バナナ
午後	おにぎり	牛乳、パウムクーヘン	牛乳、アンパンマンポテト	お好み焼き	プリン・せんべい	プリン・せんべい
	29(月)	30(火)				
午前	昭和の日	牛乳、せんべい				
昼食	 汁そば、含め煮、きゅうりの和え物、りんご	おにぎり				
午後			<p>入園、進級おめでとうございます。新しい環境では、慣れるのに時間がかかり食事もなかなか進まなかったりしますよね。保育園給食では、栄養のバランスを考えたくさんの種類の食材を使って調理します。友だちと先生とみんなで食べる食事は楽しいもの。苦手なものも食べてみようという気持ちが出てきます。食べることが好きな子どもに育ててほしいです。</p>			