

星の子石垣保育園

2025年 5月 献立

	新生活が始まって1か月が経ちましたね。 園での生活も少しずつ慣れてきて4月の 頑張りが疲れとなって出てくる時期でも。 毎日の食事はこども達の元気の源です。 1日3食おいしく食べましょう。			1(木)	2(金)	3(土)
午前				せんべい 牛乳	チーズ 牛乳	
昼食				もちきびごはん 魚のチーズピカタ コールスローサラダ 春雨スープ オレンジ	麦ごはん 豆腐のまさご揚げ 切干大根の煮物 小松菜のすまし汁 りんご	
午後				牛乳 アンパンマンスナック	牛乳 ゼリー ビスケット	
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前			ウエハース 牛乳	ビスケット 牛乳	チーズ 牛乳	お弁当
昼食			麦ごはん ポークカレー きゅうりおかか和え オレンジ	もちきびごはん 鶏肉のマーマレード焼き ゴーヤーのツナ和え オニオンスープ ミニゼリー	麦ごはん 豆腐ととうもろこしのヘルシーナゲット ひじき煮 じゃがいもみそ汁 バナナ	
午後			くずもち	パン 牛乳	ヨーグルト せんべい	
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	ウエハース 牛乳	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	せんべい 牛乳	チーズ 牛乳	お弁当
昼食	汁そば きゅうりのおかか和え バナナ	麦ごはん 鮭の塩焼き ひじきの佃煮 ゆし豆腐 ミニゼリー	もちきびごはん 魚のステーキソースかけ フロッコリーソテー アーサ汁 りんご	おにぎり 鶏のから揚げ フライドポテト 人参煮 野菜スープ オレンジ	もちきびごはん 白身魚のムニエルマトソース ポパイバター マカロニスープ バナナ	
午後	おにぎり	タンナファークルー	ヒラヤーチー (しらす)	ドーナツ 牛乳	ゼリー ビスコ	
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	ウエハース 牛乳	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	せんべい 牛乳	チーズ 牛乳	お弁当
昼食	ナポリタン ささみゴマ和え わかめスープ りんご	麦ごはん 鮭の竜田揚げ キャベツの昆布あえ 中華風コーンスープ オレンジ	麦ごはん 魚のカレーピカタ 大根チャンブルー 呉汁 バナナ	麦ごはん だしまき玉子 小松菜ののりあえ物 冬瓜のすまし汁 りんご	麦ごはん サバのイタリア煮 ほうれん草のお浸し キャベツスープ ミニゼリー	
午後	おにぎり	お好み焼き	保育乳、芋天ぷら	パン 牛乳	プリン ビスケット	
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前	ウエハース 牛乳	せんべい(牛乳	ビスケット 牛乳	せんべい 牛乳	チーズ 牛乳	お弁当
昼食	マグロそぼろ丼 きゅうりの酢の物 (しらす) みそ汁 (小松菜) りんご	もちきびごはん かぼちゃとナスの揚げ煮 クープイリチー みぞれ汁 オレンジ	麦ごはん 豆腐と青菜のチャンブルー 煮干の佃煮 すまし汁 生パイン	もちきびごはん ポークビーンズ パパイヤとツナの和え物 へちまのみそ汁 りんご	麦ごはん 魚としめじ炒め ごぼうサラダ ゆし豆腐 バナナ	
午後	ベルギーワッフル 牛乳	和風ホットケーキ 牛乳	レバーサンド 牛乳	パン 牛乳	ヨーグルト せんべい	