

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前						せんべい
昼食						汁そば、含め煮、バナナ
午後						ゼリー、ビスケット
6(月)		7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	牛乳、ポーロ	牛乳、せんべい	牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット	牛乳、味付き小魚	せんべい
昼食	七草粥風、カニカマ入り卵焼き・ウインナー・みかん	赤飯おにぎり、魚天ぷら、きんぴらごぼう、紅白かまぼこ、雑煮、りんご	もちきびごはん、八宝菜、ブロッコリーごま和え、アーサー汁、バナナ	麦ごはん、キャベツ豆腐ハンバーグ、大根チャンプルー、じゃがいもみそ汁、ミニゼリー	もちきびごはん、魚の照り焼き、南瓜そぼろ煮、ゆし豆腐(みそ)、みかん	親子丼、きゅうりのツナ和え、スープ、バナナ
午後	お茶、おにぎり	牛乳、パン	牛乳、ソーメンチャンプル	牛乳、フライドポテト	ヨーグルト、せんべい	ヨーグルト、せんべい
13(月)		14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前			牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット	牛乳、味付き小魚	せんべい
昼食			麦ごはん、豆腐と青菜のチャンプルー、ひじきの佃煮、ゴマ風味みそ汁、バナナ	麦ごはん、和風野菜炒め、納豆(佃煮)、豚汁(さつまい)、ミニゼリー	麦ごはん、炒り鶏、ブロッコリーのサラダ、魚のみそ汁、みかん	ピラフ、ブロッコリー和え物、スープ、バナナ
午後			牛乳、ジャガイモとチーズのバリバリ焼き	牛乳、きなこトースト	ゼリー、ビスケット	ゼリー、ビスケット
20(月)		21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	牛乳、ポーロ	牛乳、せんべい	牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット	牛乳、味付き小魚	せんべい
昼食	汁そば、含め煮、きゅうりの酢の物、みかん	もちきびごはん、魚としめじ焼き、クービトリチー、呉汁、りんご	麦ごはん、ハンバーグ、ポパイバター、キャロットスープ、バナナ	もちきびごはん、すき焼き風煮、ブロッコリーごま和え、南瓜みそ汁、たんかん	麦ごはん、豆腐のまさご揚げ、大根と人参のおかかマヨ和え、みそ汁、りんご	そぼろ丼、きゅうりのおかか和え、スープ、バナナ
午後	お茶、おにぎり	牛乳、ワッフル	牛乳、黒糖蒸しパン	牛乳、たこ焼き風ポテト	ヨーグルト、クラッカー	ヨーグルト、クラッカー
27(月)		28(火)	29(水)	30(木)	31(金) 弁当の日	
午前	牛乳、ポーロ	牛乳、せんべい	牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット	牛乳、味付き小魚	
昼食	ポークカレーライス、キャベツのツナ和え、みかん	汁そば、含め煮、ピーマンのツナ和え、りんご	もずく丼、白菜のおかか和え、魚のみそ汁、バナナ	もちきびごはん、スタミナ炒め、粉ふき芋(青のり)、すまし汁、みかん	おにぎり、鶏のから揚げ、ポテトフライ、ウインナー、枝豆、スープ、ミニゼリー	
午後	お茶、おにぎり	牛乳、カステラ	牛乳、アメリカンドック	牛乳、シュガートースト	ゼリー、せんべい	