



8月

離乳食 予定献立表



2024年

日	曜日	午前の食事			午後の食事			一日の主な食材
		主食	汁物	副菜	主食	汁物	副菜	
1	木	煮込みうどん		大豆と野菜の煮物 さつまいもの煮物	おかゆ	すまし汁	鮭と野菜のみそ煮 にんじんスティック	米 うどん みそ さつまいも だいこん 大豆 鮭 にんじん キャベツ 片栗粉 玉ねぎ ブロッコリー きゅうり
2	金	おかゆ	みそ汁	煮魚 だいこんとにんじんのだし煮	おかゆ	すまし汁	ささ身と野菜の煮物 ブロッコリー	米 みそ さつまいも キャベツ だいこん 白身魚 鶏ささ身 にんじん 片栗粉 玉ねぎ ブロッコリー きゅうり
3	土	おかゆ	すまし汁	そばろと野菜の煮物 チンゲン菜のだし煮	おかゆ	みそ汁	しらすと野菜の煮物 だいこんスティック	米 みそ チンゲン菜 キャベツ 鶏ひき肉 しらす干し だいこん 玉ねぎ 片栗粉 にんじん きゅうり さつまいも
5	月	おかゆ	すまし汁	豆腐の野菜あんかけ キャベツの煮物	おかゆ	みそ汁	鮭と野菜の煮物 きゅうりスティック	米 みそ かぶ だいこん きゅうり 豆腐 鮭 小松菜 片栗粉 玉ねぎ にんじん キャベツ じゃがいも
6	火	そうすい	みそ汁	大豆と野菜の煮物 小松菜のだし煮	おかゆ	すまし汁	ささ身と野菜のみそ煮 にんじんスティック	米 みそ キャベツ にんじん 大豆 鶏ささ身 きゅうり じゃがいも 玉ねぎ だいこん 小松菜 片栗粉
7	水	おかゆ	みそ汁	鮭と野菜の煮物 ブロッコリーとにんじんのだし煮	そうすい	すまし汁	大豆と野菜の煮物 じゃがいもスティック	米 みそ 小松菜 じゃがいも 大豆 鮭 片栗粉 キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ にんじん きゅうり
8	木	にゅうめん		そばろと野菜の煮物 かぶの煮物	おかゆ	みそ汁	納豆と野菜の煮物 きゅうりスティック	米 そうめん みそ かぶ だいこん 鶏ひき肉 納豆 きゅうり 小松菜 片栗粉 玉ねぎ にんじん キャベツ
9	金	そうすい	すまし汁	豆腐と野菜の煮物 ほうれん草の煮物	おかゆ	みそ汁	ツナと野菜の煮物 さつまいもスティック	米 みそ かぶ だいこん きゅうり 豆腐 ツナ 片栗粉 ほうれん草 玉ねぎ にんじん キャベツ さつまいも
10	土	おかゆ	すまし汁	そばろと野菜の煮物 かぼちゃの煮物	おかゆ	みそ汁	鮭と野菜の煮物 ブロッコリー	米 みそ ブロッコリー かぼちゃ 鶏ひき肉 鮭 だいこん チンゲン菜 玉ねぎ にんじん キャベツ 片栗粉
13	火	そうすい	みそ汁	煮魚 さつまいもの煮物	おかゆ	すまし汁	大豆と野菜のみそ煮 にんじんスティック	米 みそ さつまいも だいこん 白身魚 大豆 きゅうり チンゲン菜 玉ねぎ にんじん キャベツ 片栗粉
14	水	おかゆ	みそ汁	肉じゃが だいこんとチンゲン菜のだし煮	おかゆ	すまし汁	納豆と野菜の煮物 きゅうりスティック	米 みそ だいこん きゅうり 鶏ひき肉 じゃがいも 納豆 キャベツ 玉ねぎ にんじん チンゲン菜 片栗粉
15	木	おかゆ	みそ汁	ささ身の治部煮 キャベツとにんじんの煮物	そうすい	すまし汁	しらす干しと野菜の煮物 じゃがいもスティック	米 みそ だいこん じゃがいも 鶏ささ身 しらす干し キャベツ 片栗粉 かぶ 玉ねぎ にんじん チンゲン菜
16	金	みそ煮込みうどん		ツナと野菜の煮物 チンゲン菜の煮びたし	おかゆ	すまし汁	ささ身と野菜のみそ煮 にんじんスティック	米 うどん みそ キャベツ 片栗粉 ツナ 鶏ささ身 玉ねぎ にんじん だいこん きゅうり チンゲン菜 ブロッコリー
17	土	おかゆ	すまし汁	そばろと野菜のみそ煮 小松菜の煮びたし	おかゆ	みそ汁	大豆と野菜の煮物 だいこんスティック	米 みそ キャベツ 片栗粉 鶏ひき肉 大豆 だいこん 小松菜 玉ねぎ にんじん きゅうり ブロッコリー
19	月	おかゆ	すまし汁	ささ身と野菜の煮物 ほうれん草の煮物	そうすい	みそ汁	豆腐と野菜の煮物 きゅうりスティック	米 みそ ほうれん草 片栗粉 鶏ささ身 豆腐 だいこん きゅうり 玉ねぎ にんじん かぶ キャベツ
20	火	おかゆ	すまし汁	そばろと野菜の煮物 かぶとにんじんのだし煮	おかゆ	みそ汁	しらすと野菜の煮物 さつまいもスティック	米 みそ 小松菜 キャベツ 鶏ひき肉 しらす干し だいこん かぶ 玉ねぎ にんじん さつまいも 片栗粉
21	水	そうすい	みそ汁	白身魚と野菜の煮物 チンゲン菜のだし煮	おかゆ	すまし汁	ささ身と野菜の煮物 じゃがいもスティック	米 みそ じゃがいも 片栗粉 白身魚 鶏ささ身 きゅうり キャベツ 玉ねぎ にんじん チンゲン菜 かぶ
22	木	にゅうめん		しらすと野菜の煮物 キャベツの煮物	おかゆ	すまし汁	納豆と野菜のみそ煮 さつまいもスティック	米 そうめん みそ 玉ねぎ にんじん しらす干し 納豆 さつまいも だいこん きゅうり チンゲン菜 片栗粉 キャベツ
23	金	おかゆ	すまし汁	鮭と野菜のみそ煮 小松菜の煮物	そうすい	みそ汁	大豆と野菜の煮物 ブロッコリー	米 みそ キャベツ たまねぎ 鮭 大豆 小松菜 かぶ だいこん ブロッコリー にんじん 片栗粉
24	土	おかゆ	みそ汁	そばろと野菜の煮物 だいこんの煮物	おかゆ	すまし汁	豆腐と野菜のみそ煮 にんじんスティック	米 みそ きゅうり キャベツ 鶏ひき肉 豆腐 ブロッコリー にんじん キャベツ だいこん かぶ 片栗粉
26	月	おかゆ	みそ汁	ささ身の治部煮 キャベツの煮物	おかゆ	すまし汁	しらすと野菜のみそ煮 きゅうりスティック	米 みそ 玉ねぎ にんじん チンゲン菜 鶏ささ身 しらす干し ブロッコリー きゅうり 小松菜 キャベツ 片栗粉
27	火	おかゆ	すまし汁	鮭と野菜の煮物 ブロッコリーとにんじんのだし煮	そうすい	みそ汁	豆腐と野菜の煮物 だいこんスティック	米 みそ キャベツ たまねぎ 鮭 豆腐 小松菜 だいこん ブロッコリー にんじん きゅうり 片栗粉
28	水	おかゆ	すまし汁	そばろと野菜のみそ煮 チンゲン菜の煮物	おかゆ	みそ汁	大豆と野菜の煮物 ブロッコリー	米 みそ キャベツ チンゲン菜 鶏ひき肉 大豆 だいこん ブロッコリー 玉ねぎ にんじん かぶ きゅうり 片栗粉
29	木	煮込みうどん		豆腐の野菜あんかけ きゅうりの煮物	おかゆ	すまし汁	そばろと野菜のみそ煮 じゃがいもスティック	米 うどん みそ かぶ きゅうり にんじん 豆腐 鶏ひき肉 ブロッコリー じゃがいも キャベツ チンゲン菜 玉ねぎ 片栗粉
30	金	そうすい	みそ汁	ツナと野菜の煮物 キャベツのだし煮	おかゆ	すまし汁	ささ身と野菜のみそ煮 さつまいもスティック	米 みそ かぶ きゅうり にんじん ツナ 鶏ささ身 ブロッコリー さつまいも キャベツ チンゲン菜 玉ねぎ 片栗粉
31	土	おかゆ	みそ汁	煮魚 小松菜の煮物	おかゆ	すまし汁	豆腐と野菜のみそ煮 にんじんスティック	米 みそ きゅうり 片栗粉 白身魚 豆腐 キャベツ チンゲン菜 玉ねぎ にんじん 小松菜 ブロッコリー

※献立は、後期食になります。
 ※初期、中期食は、月齢・段階により対応していきます。
 ※都合により、献立が変更になる場合があります。