



1月 延長保育食予定献立



日	曜日	献立名	
		離乳食	乳幼児
4	木	しらすがゆ	しらすごはん
5	金	そばろがゆ	そばろごはん
6	土	わかめがゆ	こんぶごはん
9	火	わかめがゆ	わかめごはん
10	水	青菜がゆ	菜飯
11	木	鮭がゆ	鮭ごはん
12	金	青菜がゆ	きのこごはん
13	土	おかかがゆ	おかかごはん
15	月	しらすがゆ	しらすごはん
16	火	にゅうめん	にゅうめん
17	水	豆がゆ	豆ごはん
18	木	ツナがゆ	ツナごはん

日	曜日	献立名	
		離乳食	乳幼児
19	金	わかめがゆ	わかめごはん
20	土	青菜がゆ	きのこごはん
22	月	おかかがゆ	おかかごはん
23	火	ツナがゆ	ツナごはん
24	水	コーンフレークがゆ	ビーフンソテー
25	木	青菜がゆ	菜飯
26	金	豆がゆ	豆ごはん
27	土	やさいがゆ	コーンごはん
29	月	鮭がゆ	鮭ごはん
30	火	わかめがゆ	こんぶごはん
31	水	そばろがゆ	そばろごはん

* 飲み物は麦茶が付きます。



星の子第3保育園