



# 5月 延長保育食予定献立



日	曜日	献立名	
		離乳食	乳幼児
1	水	しらすがゆ	しらすごはん
2	木	ツナがゆ	コーンごはん
7	火	そぼろがゆ	そぼろごはん
8	水	さつまいもがゆ	さつまいもごはん
9	木	かぼちゃがゆ	おかかごはん
10	金	だいこんがゆ	きつねごはん
11	土	青菜がゆ	ふりかけごはん
13	月	やさいがゆ	きのこごはん
14	火	鮭がゆ	鮭ごはん
15	水	だいこんがゆ	わかめごはん
16	木	ツナがゆ	ツナごはん
17	金	さつまいもがゆ	さつまいもごはん

\* 飲み物は麦茶が付きます。

日	曜日	献立名	
		離乳食	乳幼児
18	土	やさいがゆ	ふりかけごはん
20	月	にんじんがゆ	コーンごはん
21	火	そぼろがゆ	そぼろごはん
22	水	しらすがゆ	しらすごはん
23	木	やさいがゆ	おかかごはん
24	金	ツナがゆ	ツナごはん
25	土	青菜がゆ	ふりかけごはん
27	月	かぼちゃがゆ	こんぶごはん
28	火	鮭がゆ	鮭ごはん
29	水	にんじんがゆ	きのこごはん
30	木	さつまいもがゆ	さつまいもごはん
31	金	やさいがゆ	きつねごはん

星の子第3保育園