



10月 延長保育食予定献立



日	曜日	献立名	
		離乳食	乳幼児
1	月	しらすがゆ	こんぶごはん
2	火	わかめがゆ	わかめごはん
3	水	そうすい	そうすい
4	木	ツナがゆ	ツナごはん
5	金	豆がゆ	きのこごはん
6	土	青菜がゆ	菜飯
9	火	鮭がゆ	鮭ごはん
10	水	コーンフレークがゆ	ビーフンソテー
11	木	やさいがゆ	コーンごはん
12	金	しらすがゆ	しらすごはん
15	月	そばろがゆ	そばろごはん
16	火	豆がゆ	豆ごはん
17	水	パン粥	麦ロールジャムサンド

日	曜日	献立名	
		離乳食	乳幼児
18	木	おかかがゆ	菜飯
19	金	ツナがゆ	ツナごはん
20	土	わかめがゆ	わかめごはん
22	月	豆がゆ	コーンごはん
23	火	コーンフレークがゆ	ビーフンソテー
24	水	鮭がゆ	鮭ごはん
25	木	しらすがゆ	しらすごはん
26	金	わかめがゆ	こんぶごはん
27	土	おかかがゆ	おかかごはん
29	月	豆がゆ	豆ごはん
30	火	やさいがゆ	きのこごはん
31	水	そばろがゆ	そばろごはん

* 飲み物は麦茶が付きます。

