



2月

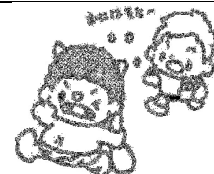
予定献立表



2018年

日	曜日	午前おやつ		献立名		午後おやつ		材料と体内での働き		
		(乳児)	主食	副食	(乳・幼児)	熱や力になる食品(黄)	血・肉・骨になる食品(赤)	体調を整える食品(緑)		
1	木	おさつボール 牛乳	ごはん	かき玉スープ 回鍋肉 ほうれん草ともやしのナムル	フルーツクリームサンド 牛乳	米 食パン 砂糖 油 ごま油 生クリーム 片栗粉	牛乳 たまご みそ 豚肉	玉ねぎ にんじん チンゲン菜 ほうれん草 キャベツ 長ねぎ ピーマン もやし フルーツ缶		
2	金	やさいあられ 牛乳	大豆入り ミート ソース スパゲティ	野菜スープ わかさぎのから揚げ(乳児 白身魚) グリーンサラダ	巻き寿司 麦茶	米 スパゲティ 砂糖 油 バター 片栗粉 マヨネーズ ごま	たまご 豚ひき肉 ツナ わかさぎ(乳児 白身魚) 水煮大豆 チーズ のり でんぷ	玉ねぎ にんじん ピーマン ブロッコリー きゅうり ほうれん草 長ねぎ 白菜 チンゲン菜 グリンピース		
3	土	小魚ミニボン 牛乳	ごはん	みそ汁 肉じゃが キャベツときゅうりのおかか和え	レーズンスティック れんこんチップ 牛乳	米 レーズンスティック 砂糖 油 じゃがいも	牛乳 みそ 豚肉 かつを節	玉ねぎ にんじん だいこん にら キャベツ きゅうり れんこん いんげん		
5	月	ゼリー 牛乳	ごはん	けんちん汁 松風焼き 白菜のこんぶ和え オレンジ	さくさくサブレ 牛乳	米 砂糖 油 ごま油 里芋 パン粉 バター アーモンド ごま 小麦粉	牛乳 たまご みそ 豆腐 豚ひき肉 鶏ひき肉 スキムミルク こんぶ	にんじん 白菜 ごぼう だいこん 長ねぎ オレンジ 青のり		
6	火	きな粉ウエハース 牛乳	あんかけ 焼きそば	ワンタンスープ 小松菜の菜種和え チーズ	ポップコーン バナナ 牛乳	中華麺 砂糖 油 ごま油 片栗粉 ポップコーン	牛乳 たまご 豚肉 むきえび ワンタン チーズ	にんじん 小松菜 白菜 竹の子 ピーマン キャベツ 小ねぎ バナナ		
7	水	せんべい 牛乳	菜飯	田舎汁 鶏肉のみぞれ煮 春雨サラダ グレープフルーツ	フライドポテト 牛乳	米 砂糖 油 春雨 じゃがいも 片栗粉 里芋	牛乳 みそ 鶏肉 豆腐 ハム	にんじん 長ねぎ だいこん きゅうり ごぼう 青菜 グレープフルーツ		
8	木	ひじきあられ 牛乳	サンド ウィ ッチ	マカロニ入りスープ えびフライ カラフルサラダ	ケーキ 牛乳	食パン 砂糖 油 小麦粉 マヨネーズ マカロニ ケーキ パン粉	牛乳 たまご ツナ ブロッコリー マヨネーズ えび	玉ねぎ にんじん コーン ブロッコリー ピーマン きゅうり レタス		
誕生会										
9	金	バナナ 牛乳	ごはん	みそ汁 れんこんハンバーグ フレッシュサラダ	お好み焼き 牛乳	米 砂糖 油 片栗粉 小麦粉 パン粉	牛乳 たまご みそ 豚肉 豚ひき肉 豆腐 かにかまぼ スキムミルク さくらえび	玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり しめじ チンゲン菜 長ねぎ れんこん 青のり		
10	土	かぼちゃボール 牛乳	ごはん	みそ汁 白身魚のごまつけ焼き きゅうりとかぶの浅漬け	米粉スティック せんべい 牛乳	米 ごま せんべい 米粉スティック	牛乳 みそ かわい	にんじん もやし 長ねぎ かぶ きゅうり		
13	火	紫いものおせんべい 牛乳	ごはん	すまし汁 豚肉のねぎみそ焼き ひじきの煮物	ホットドッグ 牛乳	米 パン 砂糖 油 バター	牛乳 みそ 豚肉 水煮大豆 さつま揚げ ウインナー	玉ねぎ にんじん 小松菜 えのき草 小ねぎ キャベツ 長ねぎ いんげん ひじき		
14	水	ボン菓子 牛乳	コーン ラー メン	鶏肉のから揚げ 白菜とわかめの酢の物 バナナ	ココアアーモンドケーキ ジョア	中華麺 砂糖 油 バター ホットケーキミックス ココア アーモンド 片栗粉	牛乳 鶏肉 なたと ジョア	にんじん 白菜 キャベツ 長ねぎ コーン わかめ 生姜 にんにく バナナ		
15	木	やさいリング 牛乳	パン	さつまいものポタージュ かじきのトマト煮 和風サラダ	チャーハン 麦茶	米 パン 砂糖 油 さつまいも 生クリーム バター 小麦粉 クルトン	牛乳 たまご かじき ハム 焼き豚	玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり トマト 長ねぎ マッシュルーム パセリ粉		
16	金	コーンボール 牛乳	豚丼	みそ汁 切り干し大根のサラダ りんご	スイートポテトパイ 牛乳	米 砂糖 油 パイ皮 バター 生クリーム さつまいも	牛乳 たまご みそ 豚肉	玉ねぎ にんじん きゅうり キャベツ 切り干し大根 長ねぎ しめじ いんげん りんご		
19	月	ゼリー 牛乳	ごはん	すまし汁 鶏肉の西京焼き ブロッコリーのくるみ和え	アイスボックスクッキー 牛乳	米 砂糖 油 バター 小麦粉 ココア くるみ	牛乳 たまご みそ 鶏肉	にんじん 白菜 エリンギ 小ねぎ ブロッコリー		
20	火	かぼちゃポーロ 牛乳	パン	根菜のスープ おから入りミートローフ たまごサラダ	じゃこといひじきの混ぜごはん 麦茶	米 パン 砂糖 油 パン粉	たまご 合挽き肉 ちりめんじゃこ おから	玉ねぎ にんじん れんこん だいこん かつ キャベツ ミックスベジタブル きゅうり ピーマン ひじき ごぼう		
21	水	おさつボール 牛乳	ごはん	みそ汁 鮭の香味焼き 野菜炒め	マドレーヌ 牛乳	米 砂糖 油 バター ホットケーキミックス	牛乳 たまご みそ 鮭 パーコン	にんじん 白菜 エリンギ 長ねぎ 小ねぎ キャベツ ピーマン もやし レモン		
22	木	小魚ミニボン 牛乳	きのこ うどん	揚げ豆腐 チンゲン菜ともやしのボン酢和え グレープフルーツ	チーズトースト 牛乳	うどん 食パン 砂糖 油 マヨネーズ マーガリン	牛乳 たまご 豆腐 なたと チーズ	玉ねぎ にんじん エリンギ 長ねぎ しじたけ しめじ チンゲン菜 もやし グリンピース グレープフルーツ		
23	金	紫いものおせんべい 牛乳	麦 ごはん	豚汁 鶏肉の照り焼きカレー風味 小松菜の磯和え	ハバロア クラッカー 麦茶	米 麦 砂糖 油 ごま油 ハバロア クラッカー	牛乳 みそ 豚肉 鶏肉	にんじん だいこん ごぼう 小松菜 のり 生姜		
24	土	きな粉ウエハース 牛乳	ごはん	みそ汁 かわい塩焼き キャベツのきのこ和え	フルーツボンチ せんべい 牛乳	米 油 せんべい	牛乳 みそ かわい	玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり だいこん えのき茸 フルーツ缶 バナナ りんご		
26	月	かぼちゃボール 牛乳	きつね うどん	親子煮 きゅうりともやしの浅漬け チーズ	サモサ 牛乳	うどん 砂糖 油 じゃがいも ギョーザの皮	牛乳 たまご 鶏肉 豚ひき肉 かまぼこ 油揚げ チーズ	玉ねぎ にんじん 長ねぎ 小ねぎ もやし きゅうり		
27	火	ひじきあられ 牛乳	ごはん	すまし汁 かじきのみそマヨ焼き れんこんのきんぴら オレンジ	ジャムサンドスクエアケーキ 牛乳	米 砂糖 油 バター ごま油 マヨネーズ 麩 ごま、ジャム ホットケーキミックス	牛乳 たまご みそ かじき	にんじん れんこん しじたけ 長ねぎ わかめ 絹さや オレンジ		
28	水	ボン菓子 牛乳	パン	コーンスープ チリコンカーン ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	五目ごはん 麦茶	米 パン 砂糖 油	牛乳 豚ひき肉 鶏肉 水煮大豆	玉ねぎ にんじん コーン ブロッコリー カリフラワー ごぼう しじたけ いんげん パセリ粉 にんにく		
今月の平均 給与栄養量		乳児1~2歳児		エネルギー たんぱく質 脂 質 塩 分	526キロカロリー 20.6グラム 18.8グラム 1.7グラム	幼児3~5歳児		エネルギー たんぱく質 脂 質 塩 分	610キロカロリー 25.2グラム 21.7グラム 2.0グラム	

*仕入れの都合により一部献立が変更になる場合があります。
*昼食時は麦茶がつかます。



星の子保育園